



Кібербезпека дітей

Поради щодо створення безпечних
умов користування інтернетом
для дітей віком 7-16 років





Поговоріть про онлайн безпеку

- Розмовляйте про онлайн-безпеку. Будьте чесні і зміцнюйте довіру, поясніть, чому так важливо бути обережним в інтернеті.
- Демонструйте на практиці те, про що говорите – давайте гарний приклад власною поведінкою в інтернеті.
- Перевіряйте активність вашої дитини в інтернеті та її облікові записи в соціальних мережах.
- Запитуйте свою дитину про те, що він/вона робить в інтернеті, наприклад, які сайти відвідує і з ким спілкується.
- Скористайтесь інтернетом як видом сімейної діяльності, щоб навчити дитину безпечної поведінки онлайн.

Визначте основні правила

- Визначте період часу, який ваша дитина може проводити в інтернеті, і що вона може там робити.
- Налаштуйте батьківський контроль відповідно до віку і зрілості вашої дитини.
- Нагадайте дитині, що незнайомці в мережі не завжди можуть бути тими, ким вони здаються.

Зверніть увагу, що діти молодшого шкільного віку (7–10 років) потребують більшого контролю:

- Розміщуйте комп'ютери в загальній зоні та стежте за роботою вашої дитини в інтернеті.
- Не дозволяйте дитині без нагляду отримувати доступ до будь-якого пристрою, що містить вашу особисту або фінансову інформацію.
- Поділіться цими правилами з іншими членами сім'ї.

Безпеку дітей старшого шкільного віку (11–16 років) посилять відкрите спілкування, що ґрунтується на довірі:

- Обговоріть з вашою дитиною, які сайти є прийнятними для її вікової групи.
- Обговоріть та визначте разом, що є прийнятною поведінкою онлайн.



Онлайн ігри

- Визначте, які ігри відповідають віку вашої дитини.
- Введіть обмеження в магазині додатків, щоб запобігти завантаженню додатків, що не відповідають віку дитини, та встановіть паролі для запобігання здійсненню випадкових покупок.
- Переконайтеся, що ваша дитина знає, які розмови прийнятні під час гри з незнайомцями.
- Визначте правила щодо часових лімітів і дозволених ігор.
- Переконайтеся, що ваша дитина розуміє, яка інформація є особистою, і що вона ніколи не ділиться цією інформацією під час гри або іншої активності в інтернеті.

Соціальні мережі

Більшість соціальних мереж мають вікові обмеження для створення і використання облікових записів. Будь ласка, переконайтеся, що ви дотримуєтеся вікових обмежень.

- Обговоріть з дитиною відповідальне ставлення до публікації коментарів або світлин. Домовтеся про неприпустимість, передачі в інтернеті будь-кому особистої інформації, такої як вік, номер школи, адреса або повне ім'я.
- Будьте «другом» або «підписником» своєї дитини в інтернеті, аби ви могли перевіряти її активність у соціальних мережах. Вам не потрібно брати активну участь, просто переглядайте її профілі і повідомлення якомога частіше.
- Передивіться сторінки батьківських інструкцій у соціальних мережах, щоб дізнатися більше про те, як захистити облікові записи в соціальних мережах вашої дитини.
- Дані, що надаються в соціальній мережі, є здебільшого публічними за замовчуванням. Переконайтеся, що налаштування профілю вашої дитини є приватними. Зайдіть у налаштування і допоможіть їй налаштувати елементи управління, встановлені за замовчуванням.

Кіберхуліганство

Комунікація

Поговоріть зі своєю дитиною (дітьми) і домовтеся, що дитина:

- Негайно повідомляє вам про образливі або зневажливі коментарі, незалежно від того про що вони.
- Уважно та відповідально ставиться до власних публікацій – ненавмисне хуліганство все ще є хуліганством.

Як розпізнати

Ознаки жертви кіберхуліганства:

- Несподіваний гнів, депресія або роздратування після використання мережі або повне припинення використання мережі.
- Дитина не хоче ходити до школи або брати участь у командних заходах.
- Відокремленість від друзів і членів родини.

Дії

Важливо вжити правильні заходи:

- Зберігайте повідомлення/електронні листи.
- Не відповідайте на повідомлення та не видаляйте їх.
- Заблокуйте кривдника від подальшої взаємодії.
- За необхідності зверніться до школи вашої дитини або в поліцію.



Чи знали ви?

Небезпека від незнайомих



Джерело: Дослідження використання інтернету дітьми, проведене Центром кібербезпеки і освіти. Для отримання повної інформації про це дослідження, перейдіть за посиланням <https://www.safeandsecureonline.org/s/parentresearch>
© 2020 Центр кібербезпеки та освіти.



Що ви можете зробити?

Вам не потрібно бути кіберпрофесіоналом, щоб захистити свій комп'ютер і мережу

Багато нових пристроїв, комп'ютерів і маршрутизаторів Wi-Fi оснащені вбудованими засобами батьківського контролю, які є простими у використанні, але часто не беруться до уваги під час першого налаштування. Ці елементи управління дозволяють встановлювати час доступу, відстежувати активність в інтернеті і блокувати певні категорії вебсайтів.

Батьківський контроль може використовуватися для захисту дитини від доступу до неприйнятних вебсайтів і до мережі в цілому для окремих пристроїв.

Реєстрація і моніторинг вашої мережі може дозволити вам перевірити активність вашої дитини в інтернеті, аби переконатися, що вона використовує інтернет безпечно.

Запланований час в інтернеті може використовуватися для обмеження доступу вашої дитини до інтернету в заздалегідь визначений час, наприклад, під час виконання домашньої роботи.

Антивірус може бути потрібен для захисту вашого комп'ютера і даних, що зберігаються на ньому, від небезпечних вірусів та інших типів шкідливих програм.



Додаткова інформація

Навчаючись, ви зможете краще навчити свою дитину і закріпити її гарні інтернет-звички. Наступні онлайн-ресурси можуть бути корисними для цілей навчання вашої дитини тому, як безпечно користуватись інтернетом.

- [Центр кібербезпеки і освіти](#)
- [Міністерство освіти та науки України. Безпека дітей в інтернеті](#)
- [Встановлення обмежень вмісту у Windows 10](#)
- [Встановлення обмежень для мобільних пристроїв на базі Android](#)
- [Встановлення обмежень для мобільних пристроїв на базі ios](#)

Контакти



Олексій Янковський
Партнер, керівник практики з надання консультаційних послуг у сфері IT та кібербезпеки KPMG в Україні

ayankovski@kpmg.ua



Максим Батуренко
Менеджер, консультаційні послуги, управління ризиками

mbaturenko@kpmg.ua

kpmg.ua



©2020 ТОВ "КПМГ-Україна", компанія, яка зареєстрована згідно із законодавством України, член мережі незалежних фірм KPMG, що входить до асоціації KPMG International Cooperative ("KPMG International"), що зареєстрована відповідно до законодавства Швейцарії. Усі права застережені. Надруковано в Україні. KPMG та логотип KPMG є зареєстрованими торговими марками або товарними марками асоціації KPMG International. Перекладено з дозволу KPMG International.

Дизайн: Evalueserve.