

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ**

**для харчування учнів у зимово-весняний період:**

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*	50	50
	Каша розсипчаста гречана	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовю поливкою	150\10	170\10
	Компот з фруктів і ягід	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (банан)	50	70
Четвер	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)*	40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	40	45
	Рис з кмином (Є.Кл.)*	100	120
	Чай чорний	200	200
	Хліб житній	20	30
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Оладі з фруктовю поливкою або фруктовим юлі	100\15	100\15
	Какао з молоком	200	200
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70
	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120



Вівторок	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Четвер	Запканка сирна або сирники з фруктовим киолі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*	200	200
П'ятниця	Салат з буряка з твердим сиром	40	40
	Биточки рибні	40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Салат вітамінний	40	40
	Макарони відварні з сиром	150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Котлети січені з курки запечені	40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай зелений	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовюю поливкою	150\10	170\10
	Какао з молоком	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (банан або яблуко)		
Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)*	40	40
	Відбивна з курки	40	45
	Каша перлова з маслом	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Фрикадельки з риби	40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
	Хліб житній	20	30
	Ризото із зеленим горошком	150	170



	та твердим сиром (Є.Кл.)*		
	Чай чорний	200	200
Понеділок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70
	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Гуфтели з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
Вівторок	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*	40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100	120
Середа	Чай з лимоном (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Запіканка сирна або сирники з фруктовим юлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
Четвер	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200	200
	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)* або риба припущена	40\20	40\20
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
П'ятниця	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».



**ПРИМІРНЕ МЕНЮ**

**для харчування учнів у зимово-весняний період:**

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*	50	50
	Каша розсипчаста гречана	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовю поливкою	150\10	170\10
	Компот з фруктів і ягід	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (банан)	50	70
Четвер	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)*	40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	40	45
	Рис з кмином (Є.Кл.)*	100	120
	Чай чорний	200	200
	Хліб житній	20	30
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Оладі з фруктовю поливкою або фруктовим кюлі	100\15	100\15
	Какао з молоком	200	200
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70
	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120



Вівторок	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*	200	200
П'ятниця	Салат з буряка з твердим сиром	40	40
	Биточки рибні	40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Салат вітамінний	40	40
	Макарони відварні з сиром	150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Котлети січені з курки запечені	40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай зелений	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовою поливкою	150\10	170\10
	Какао з молоком	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (банан або яблуко)		
Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)*	40	40
	Відбивна з курки	40	45
	Каша перлова з маслом	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Фрикадельки з риби	40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
	Хліб житній	20	30
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>			
	Ризото із зеленим горошком	150	170



	та твердим сиром (Є.Кл.)*		
	Чай чорний	200	200
Понеділок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70
	Салат з овочів з аром. олією (Є.Кл.)*	40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
Вівторок	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*	40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Кускус розсіпчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100	120
Середа	Чай з лимоном (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук. поливкою	100\10	120\10
Четвер	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200	200
	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*	40\20	40\20
	або риба припущена		
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
П'ятниця	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсопджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

