

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
I ТИЖДЕНЬ			
Понеділок	Салат з капусти, огірків та кропу	40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*	50	50
	Каша розсіпчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)*	40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Каша в'язка рисова або вівсяна з гарбузом з фруктовю поливкою	150\10	170\10
	Чай з мелісою(Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (банан)	50	70
Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим горошком	40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	40	45
	Каша розсіпчаста пшенична з маслом	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем	40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	40	45
	Рис з кмином (Є.Кл.)*	100	120
	Чай чорний	200	200
	Хліб житній	20	30
II ТИЖДЕНЬ			
Понеділок	Оладі з родзинками з фруктовю поливкою або фруктовим кюлі	100\15	100\15
	Какао з молоком	200	200
	Фрукти (яблуко, виноград)	50	70
Вівторок	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньєзе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30



Середа	Салат з овочів або свіжих томатів та огірків (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини)	40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*	200	200
П'ятниця	Буряк тушкований з яблуками (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки рибні	40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200	200
	Хліб житній	20	30
III ТИЖДЕНЬ			
Понеділок	Салат вітамінний з яблуком	40	40
	Макарони відварні з твердим сиром	150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Котлети січені з курки запечені	40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай зелений з лимоном	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Рагу овочеве з кабачком і томатами	150\10	170\10
	Какао з молоком	200	200
	Хліб цільнозерновий з маслом	20\5	30\5
	Фрукти (виноград, яблуко)		
Четвер	Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)*	40	40
	Відбивна з курки	40	45
	Каша перлова з маслом	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Фрикадельки з риби	40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
	Хліб житній	20	30
IV ТИЖДЕНЬ			
Понеділок	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*	150	170
	Чай чорний	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (виноград, яблуко)	50	70
	Салат з огірків і томатів (Є.Кл.)*	40	40



Вівторок	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100	120
	*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Четвер	Запіванка сирна або сирники з фруктовим юлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200	200
П'ятниця	Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (Є.Кл.)*	40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)* або риба припущена	40\20	40\20
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

